

2021

9月

カレンダーの年

カレンダーの月

月曜日

週の最初の曜日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	31	01	02	03	04	05
		シェイプヨガ★10:00-10:45 NEW! ムビギナーヨガ★14:00-15:15	スタジオレンタル利用可①9:30-12:00	ハタブヨガ★~★★10:00-11:15 夜ヨガ★~★★20:00-21:00	朝ヨガ★~★★9:30-10:30	休み
06	07	08	09	10	11	12
ムビギナーヨガ★10:00-11:15 NEW! フローヨガ★14:00-15:00	調整ヨガ★10:00-11:00 📺オンラインヨガ12:00-13:00	【プチ断食】デトックスヨガ★10:00-11:00	スタジオレンタル利用可①9:30-12:00	ハタブヨガ★~★★10:00-11:15 夜ヨガ★~★★20:00-21:00	朝ヨガ★~★★9:30-10:30	休み
13	14	15	16	17	18	19
ムビギナーヨガ★10:00-11:15 NEW! フローヨガ★14:00-15:00	【プチ断食】デトックスヨガ★10:00-11:00 📺オンラインヨガ12:00-13:00 シェイプヨガ★20:00-20:45	シェイプヨガ★10:00-10:45 NEW! ムビギナーヨガ★14:00-15:15	スタジオレンタル利用可①9:30-12:00	ハタブヨガ★~★★10:00-11:15 夜ヨガ★~★★20:00-21:00	休み	休み
20	21	22	23	24	25	26
【プチ断食】デトックスヨガ★10:00-11:00	調整ヨガ★10:00-11:00	シェイプヨガ★10:00-10:45 NEW! ムビギナーヨガ★14:00-15:15	代謝アップ@フローヨガ★10:00-11:15	ハタブヨガ★~★★10:00-11:15 疲労回復ヨガ★20:00-21:00	朝ヨガ★~★★9:30-10:30	休み
27	28	29	30	01	02	03
ムビギナーヨガ★10:00-11:15 NEW! フローヨガ★14:00-15:00	調整ヨガ★10:00-11:00 📺オンラインヨガ12:00-13:00 シェイプヨガ★20:00-20:45	シェイプ&フローヨガ★~★★★ 10:00-11:15 ストレッチヨガ★12:00-12:45	スタジオレンタル利用可①9:30-12:00			
04	05	06	07	08	09	10