

2021

カレンダーの年

8月

カレンダーの月

月曜日

週の最初の曜日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	31	01
						休み
02	03	04	05	06	07	08
👉ビギナーヨガ10:00-11:15	調整ヨガ★10:00-11:00 📺オンラインヨガ12:00-13:00	シェイプヨガ★10:00-10:45 ストレッチヨガ★12:00-12:45	ビーチスマリーナ「浜名湖 SUPYOGA」①8:00-②9:00 ～※3名以上で開催	ハタプヨガ★～★★10:00-11:15 夜ヨガ★～★★20:00-21:00	朝ヨガ★～★★9:30-10:30	休み
09	10	11	12	13	14	15
パワーヨガ★★★10:00-11:15 調整ヨガ★12:00-11:00	調整ヨガ★10:00-11:00 📺オンラインヨガ12:00-13:00 シェイプヨガ★★20:00-20:45	シェイプヨガ★10:00-10:45 ストレッチヨガ★12:00-12:45	ビーチスマリーナ「浜名湖 SUPYOGA」①8:00-②9:00 ～5※3名以上で開催 疲労回復ヨガ20:00-21:00	休み	休み	休み
16	17	18	19	20	21	22
休み	調整ヨガ★10:00-11:00	調整ヨガ★10:00-11:00	ビーチスマリーナ「浜名湖 SUPYOGA」①8:00-②9:00 ～※3名以上で開催	ハタプヨガ★～★★10:00-11:15 夜ヨガ★～★★20:00-21:00	朝ヨガ★～★★9:30-10:30	休み
23	24	25	26	27	28	29
👉ビギナーヨガ10:00-11:15	調整ヨガ★10:00-11:00 📺オンラインヨガ12:00-13:00 シェイプヨガ★★20:00-20:45	シェイプ&フロアヨガ★～★★★ 10:00-11:15 ストレッチヨガ★12:00-12:45	ビーチスマリーナ「浜名湖 SUPYOGA」①8:00-②9:00 ～※3名以上で開催	ハタプヨガ★～★★10:00-11:15 夜ヨガ★～★★20:00-21:00	朝ヨガ★～★★9:30-10:30	休み
30	31	01	02	03	04	05
👉ビギナーヨガ10:00-11:15	【プチ断食】デトックスヨガ★10:00-11:00					