

2021

6月

カレンダーの年

カレンダーの月

月曜日

週の最初の曜日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
31	01	02	03	04	05	06
	調整ヨガ★10:00-11:00 📺オンラインヨガ12:00-13:00	ハタヨガ★～★★10:00-11:15 Relaxフロ～★★★12:00-13:00	スタジオレンタル利用可①9:00-12:00	ハタプヨガ★～★★10:00-11:15 夜ヨガ★★20:00-21:00	【プチ断食】デトックスヨガ★美肌,免疫力アップ10:00-11:00	休み
07	08	09	10	11	12	13
📺ビギナーヨガ10:00-11:15	シェイプヨガ★20:00-20:45	ハタヨガ★～★★10:00-11:15 Relaxフロ～★★★12:00-13:00	スタジオレンタル利用可①9:00-12:00	ハタプヨガ★～★★10:00-11:15 夜ヨガ★★20:00-21:00	朝ヨガ★★9:30-10:30	休み
14	15	16	17	18	19	20
📺ビギナーヨガ10:00-11:15	調整ヨガ★10:00-11:00 📺オンラインヨガ12:00-13:00	ハタヨガ★～★★10:00-11:15 Relaxフロ～★★★12:00-13:00	スタジオレンタル利用可①9:00-12:00	シェイプヨガ★10:00-10:45 夜ヨガ★★20:00-21:00	朝ヨガ★★9:30-10:30	休み
21	22	23	24	25	26	27
📺ビギナーヨガ10:00-11:15	調整ヨガ★10:00-11:00 📺オンラインヨガ12:00-13:00 シェイプヨガ★20:00-20:45	【プチ断食】デトックスヨガ★美肌,免疫力アップ10:00-11:00	スタジオレンタル利用可①9:00-12:00	ハタプヨガ★～★★10:00-11:15 疲労回復ヨガ★20:00-21:00	朝ヨガ★★9:30-10:30	休み
28	29	30	01	02	03	04
休み	調整ヨガ★10:00-11:00	シェイプヨガ★10:00-10:45				
05	06	07	08	09	10	11