

# 2021

# 5月

カレンダーの年

カレンダーの月

月曜日

週の最初の曜日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	01	02
					【祝日特別プログラム】パワーヨガ★ ★★10:00-11:00	休み
03	04	05	06	07	08	09
外部レッスン	休み	休み	【プチ断食】デトックスヨガ@美肌, 免疫力アップ10:00-11:00	ハタヨガ★～★★10:00-11:15 夜ヨガ★★20:00-21:00	疲労回復ヨガ★10:00-11:00	休み
10	11	12	13	14	15	16
外部レッスン	調整ヨガ★10:00-11:00 子連れヨガ12:00-13:00 シェイプヨガ★★20:00-20:45	ハタヨガ★～★★10:00-11:15 Relaxフロ～★★★12:00-13:00	スタジオレンタル利用可①9:00-12:00	ハタヨガ★～★★10:00-11:15 調整ヨガ★12:00-13:00 夜ヨガ★★20:00-21:00	朝ヨガ★★9:30-10:30	休み
17	18	19	20	21	22	23
外部レッスン	調整ヨガ★10:00-11:00 子連れヨガ12:00-13:00	ハタヨガ★～★★10:00-11:15 Relaxフロ～★★★12:00-13:00	スタジオレンタル利用可①9:00-12:00	シェイプヨガ★★10:00-10:45 夜ヨガ★★20:00-21:00	朝ヨガ★★9:30-10:30	休み
24	25	26	27	28	29	30
外部レッスン	調整ヨガ★10:00-11:00 子連れヨガ12:00-13:00 シェイプヨガ★★20:00-20:45	ハタヨガ★～★★10:00-11:15 Relaxフロ～★★★12:00-13:00	スタジオレンタル利用可①9:00-12:00	ハタヨガ★～★★10:00-11:15 夜ヨガ★疲労回復★20:00-21:00	朝ヨガ★★9:30-10:30	休み
31	01	02	03	04	05	06
【プチ断食】デトックスヨガ@美肌, 免疫力アップ10:00-11:00						