

2021

カレンダーの年

4月

カレンダーの月

月曜日

週の最初の曜日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	31	01	02	03	04
			スタジオレンタル利用可①9:00-12:00	夜ヨガ★20:00-21:00	朝ヨガ★★9:30-10:30	休み
05	06	07	08	09	10	11
【プチ断食】デトックスヨガ@美肌,免疫力アップ10:00-11:00	調整ヨガ★10:00-11:00	ハタヨガ★～★★10:00-11:15 Relaxフロー★★★12:00-13:00	スタジオレンタル利用可①9:00-12:00	ハタヨガ★～★★10:00-11:15 シェイプヨガ★★12:00-12:45	朝ヨガ★★9:30-10:30	休み
12	13	14	15	16	17	18
外部レッスン	調整ヨガ★10:00-11:00 子連れヨガ12:00-13:00 夜ヨガ★★20:00-21:00	ハタヨガ★～★★10:00-11:15 Relaxフロー★★★12:00-13:00	【プチ断食】デトックスヨガ@美肌,免疫力アップ10:00-11:00	ハタヨガ★～★★10:00-11:15 調整ヨガ★12:00-13:00 夜ヨガ★★20:00-21:00	朝ヨガ★★9:30-10:30	休み
19	20	21	22	23	24	25
外部レッスン	調整ヨガ★10:00-11:00 子連れヨガ12:00-13:00	ハタヨガ★～★★10:00-11:15 Relaxフロー★★★12:00-13:00	スタジオレンタル利用可①9:00-12:00	シェイプヨガ★★10:00-10:45 ビギナーヨガ★12:00-13:00 夜ヨガ★★20:00-21:00	休み	休み
26	27	28	29	30	01	02
外部レッスン	調整ヨガ★10:00-11:00 子連れヨガ12:00-13:00 夜ヨガ★★20:00-21:00	シェイプヨガ★★10:00-10:45	【祝日特別プログラム】エナジーフローヨガ(90分)★★★9:00-10:30	ハタヨガ★～★★10:00-11:15 夜ヨガ疲労回復★20:00-21:00		
03	04	05	06	07	08	09