

2021

カレンダーの年

3月

カレンダーの月

月曜日

週の最初の曜日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01 外部レッスン	02 調整ヨガ★10:00-11:00 子連れヨガ12:00-13:00	03 ハタヨガ★～★★★10:00-11:15 Relaxフロ～★★★12:00-13:00	04 スタジオレンタル利用可①9:00-12:00	05 シェイプヨガ★★10:00-10:45 夜ヨガ★★20:00-21:00	06 朝ヨガ★★9:30-10:30	07 休み
08 外部レッスン	09 調整ヨガ★10:00-11:00 子連れヨガ12:00-13:00	10 ハタヨガ★～★★★10:00-11:15 Relaxフロ～★★★12:00-13:00	11 スタジオレンタル利用可①9:00-12:00	12 シェイプヨガ★★10:00-10:45 👉ピギナーヨガヨガ★12:00-13:15 夜ヨガ★★20:00-21:00	13 休み	14 休み
15 【プチ断食】デトックスヨガ@美肌,免疫力アップ10:00-11:00	16 調整ヨガ★10:00-11:00 子連れヨガ12:00-13:00	17 Relaxフロ～★★★10:00-11:00 調整ヨガ★12:00-13:00	18 スタジオレンタル利用可①9:00-12:00	19 ハタヨガ★～★★★10:00-11:15 夜ヨガ★★20:00-21:00	20 朝ヨガ★★9:30-10:30	21 休み
22 外部レッスン	23 📺オンライン パワーヨガ初級 12:00-13:00	24 シェイプヨガ★★10:00-10:45 ハタヨガ★～★★12:00-13:15	25 【プチ断食】デトックスヨガ@美肌,免疫力アップ10:00-11:00	26 ハタヨガ★～★★★10:00-11:15 夜ヨガ疲労回復★20:00-21:00	27 朝ヨガ★★9:30-10:30	28 休み
29 外部レッスン	30 調整ヨガ★10:00-11:00	31 休み	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11