

2021

2月

カレンダーの年

カレンダーの月

月曜日

週の最初の曜日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01	02	03	04	05	06	07
外部レッスン	調整ヨガ★10:00-11:00 📺オンラインヨガ12:00-13:00	シェイプヨガ★10:00-10:45 Relaxフロー★★★12:00-13:00	スタジオレンタル利用可①9:00-12:00	ハタヨガ★~★★★10:00-11:15 夜ヨガ★★20:00-21:00	朝ヨガ★★9:30-10:30	休み
08	09	10	11	12	13	14
外部レッスン	子連れヨガ12:00-13:00	ハタヨガ★~★★10:00-11:15 シェイプヨガ★12:00-12:45	スタジオレンタル利用可①9:00-12:00	夜ヨガ★★20:00-21:00	朝ヨガ★★9:30-10:30	休み
15	16	17	18	19	20	21
【プチ断食】デトックス@フローヨガ 10:00-11:00	調整ヨガ★10:00-11:00 子連れヨガ12:00-13:00	Relaxフロー★★★10:00-11:00 📺ビギナーヨガ★12:00-13:00	スタジオレンタル利用可①9:00-12:00	ハタヨガ★~★★★10:00-11:15 夜ヨガ★★20:00-21:00	朝ヨガ★★9:30-10:30	休み
22	23	24	25	26	27	28
外部レッスン	調整ヨガ★10:00-11:00 子連れヨガ12:00-13:00	シェイプヨガ★★10:00-10:45 ハタヨガ★~★★12:00-13:15	【プチ断食】デトックスヨガ@美肌,免 疫力アップ10:00-11:00	ハタヨガ★~★★★10:00-11:15 夜ヨガ疲労回復★20:00-21:00	朝ヨガ★★9:30-10:30	休み
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14