

2021

1月

カレンダーの年

カレンダーの月

月曜日

週の最初の曜日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28	29	30	31	01	02	03
				休み	休み	休み
04	05	06	07	08	09	10
外部レッスン	調整ヨガ★10:00-11:00 子連れヨガ12:00-13:00	ハタヨガ★～★★10:00-11:15 Relaxフロー★★★12:00-13:00	【プチ断食】デトックスヨガ@美肌,免疫力アップ10:00-11:00※朝食抜いてお越しいたください	ハタヨガ★～★★10:00-11:15 夜ヨガ★★21:00-22:00	朝ヨガ★★9:30-10:30	休み
11	12	13	14	15	16	17
外部レッスン	調整ヨガ★10:00-11:00 📺オンライン12:00-13:00ほぐしヨガ	シェイプヨガ★★10:00-10:45	スタジオレンタル利用可①9:00-12:00	ハタヨガ★～★★10:00-11:15 夜ヨガ★★21:00-22:00	朝ヨガ★★9:30-10:30	休み
18	19	20	21	22	23	24
外部レッスン	調整ヨガ★10:00-11:00 子連れヨガ12:00-13:00	Relaxフロー★★★10:00-11:00 ハタヨガ★～★★12:00-13:15	スタジオレンタル利用可①9:00-12:00	ハタヨガ★～★★10:00-11:15 夜ヨガ★★21:00-22:00	朝ヨガ★★9:30-10:30	休み
25	26	27	28	29	30	31
外部レッスン	調整ヨガ★10:00-11:00 子連れヨガ12:00-13:00	Relaxフロー★★★10:00-11:00 シェイプヨガ★★12:00-12:45	【プチ断食】デトックスヨガ@美肌,免疫力アップ10:00-11:00※朝食抜いてお越しいたください	ハタヨガ★～★★10:00-11:15 夜ヨガ★★21:00-22:00	休み	休み
01	02	03	04	05	06	07