

2020

12月

月曜日

カレンダーの年

カレンダーの月

週の最初の曜日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	01	02	03	04	05	06
	調整ヨガ★10:00-11:00 子連れヨガ12:00-13:00	Relaxフロー★★★10:00-11:00 ハタヨガ★～★★12:00-13:15	スタジオレンタル利用可①9:00-12:00	ハタヨガ★～★★10:00-11:15 夜ヨガ★★21:00-22:00	朝ヨガ★★9:30-10:30	休み
07	08	09	10	11	12	13
外部レッスン	調整ヨガ★10:00-11:00 子連れヨガ12:00-13:00	ハタヨガ★～★★10:00-11:15 Relaxフロー★★★12:00-13:00	【プチ断食】デトックスヨガ@美肌,免疫力アップ10:00-11:00※朝食抜いてお越しいただきます	ハタヨガ★～★★10:00-11:15 夜ヨガ★★21:00-22:00	朝ヨガ★★9:30-10:30	休み
14	15	16	17	18	19	20
外部レッスン	調整ヨガ★10:00-11:00 📺オンライン12:00-13:00ほぐしヨガ	シェイプヨガ★★10:00-10:45	スタジオレンタル利用可①9:00-12:00	ハタヨガ★～★★10:00-11:15 夜ヨガ★★21:00-22:00	朝ヨガ★★9:30-10:30	休み
21	22	23	24	25	26	27
外部レッスン	調整ヨガ★10:00-11:00 子連れヨガ12:00-13:00	Relaxフロー★★★10:00-11:00 ハタヨガ★～★★12:00-13:15	スタジオレンタル利用可①9:00-12:00	休み	休み	休み
28	29	30	31	01	02	03
外部レッスン	【年末企画】2020年太陽礼拝108回 13:00-14:30	休み	休み			
04	05	06	07	08	09	10