

2020

11月

カレンダーの年

カレンダーの月

月曜日

週の最初の曜日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	31	01
						休み
02	03	04	05	06	07	08
外部レッスン	子連れヨガ10:30-11:30	Relaxフロー★★★10:00-11:00 ハタヨガ★～★★12:00-13:15	【プチ断食】デトックスヨガ@美肌,免疫 力アップ10:00-11:00※朝食抜いて お越しいただきます	ハタヨガ★～★★10:00-11:15 夜ヨガ★★21:00-22:00	朝ヨガ★★9:30-10:30	休み
09	10	11	12	13	14	15
外部レッスン	調整ヨガ★10:00-11:00 子連れヨガ12:00-13:00	ハタヨガ★～★★10:00-11:15 Relaxフロー★★★12:00-13:00	📺オンライン10:00-11:00ほぐしヨガ	👇ビギナーヨガ10:00-11:15 夜ヨガ★★21:00-22:00	休み	休み
16	17	18	19	20	21	22
外部レッスン	調整ヨガ★10:00-11:00	シェイプヨガ★★10:00-10:45 👇ビギナーヨガ12:00-13:15	📺オンライン10:00-11:00ほぐしヨガ	ハタヨガA★～★★10:00-11:15 夜ヨガ★★21:00-22:00	朝ヨガ★★9:30-10:30	休み
23	24	25	26	27	28	29
外部レッスン	調整ヨガ★10:00-11:00 子連れヨガ12:00-13:00	ハタヨガ★～★★10:00-11:15 Relaxフロー★★★12:00-13:00	📺オンライン10:00-11:00ほぐしヨガ	ハタヨガA★～★★10:00-11:15 夜ヨガ疲労回復★21:00-22:00	朝ヨガ★★9:30-10:30	休み
30	01	02	03	04	05	06