

# 2020

# 9 月

カレンダーの年

カレンダーの月

月曜日

週の最初の曜日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
31	01	02	03	04	05	06
	調整ヨガ★10:30-11:30 📺オンライン12:00-13:00ほぐし ヨガ	Relaxフロー★★★10:30-11:30 子連れヨガ12:00-13:00	<b>SUPYOGA 8:30-9:15</b> +オプションcruising(30分)9:30- 会場:ビーチスマリーナ ※最少催行人数2名	ハタヨガA★～★★10:30-11:45 夜ヨガ★★21:00-22:00	朝ヨガ★★9:30-10:30	休み
07	08	09	10	11	12	13
外部レッスン	調整ヨガ★10:30-11:30 📺オンライン12:00-13:00ほぐし ヨガ	子連れヨガ10:30-11:30 シェイブヨガ★★12:00-13:00	<b>SUPYOGA 8:30-9:15</b> +オプションcruising(30分)9:30-	ハタヨガA★～★★10:30-11:45 夜ヨガ★★21:00-22:00	朝ヨガ★★9:30-10:30	休み
14	15	16	17	18	19	20
外部レッスン	調整ヨガ★10:30-11:30 📺オンライン12:00-13:00ほぐし ヨガ	Relaxフロー★★★10:30-11:30	<b>SUPYOGA 8:30-9:15</b> +オプションcruising(30分)9:30-	ハタヨガA★～★★10:30-11:45 夜ヨガ★★21:00-22:00	休み	休み
21	22	23	24	25	26	27
外部レッスン	朝ヨガ8:30-9:30	子連れヨガ10:30-11:30 シェイブヨガ★★12:00-13:00	<b>SUPYOGA 8:30-9:15</b> +オプションcruising(30分)9:30-	ハタヨガA★～★★10:30-11:45 夜ヨガ★疲労回復21:00-22:00	朝ヨガ★★9:30-10:30	休み
28	29	30	01	02	03	04
外部レッスン	調整ヨガ★10:30-11:30 📺オンライン12:00-13:00ほぐし ヨガ	Relaxフロー★★★10:30-11:30				
05	06	07	08	09	10	11