

2020

6月

カレンダーの年

カレンダーの月

月曜日

週の最初の曜日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01 外部レッスン	02 調整ヨガ10:30-11:30 ハタヨガA12:00-13:15	03 子連れヨガ10:30-11:30 NEW ! Relaxフロ- 12:00-13:00 パワーヨガ★★★20:00-21:15	04 スタジオレンタル利用可 ①9:30-12:00	05 ハタヨガA10:30-11:45 夜ヨガ21:00-22:00	06 朝ヨガ8:15-9:15	07 休み
08 外部レッスン	09 調整ヨガ10:30-11:30 ハタヨガA12:00-13:15	10 子連れヨガ10:30-11:30 NEW ! Relaxフロ- 12:00-13:00 パワーヨガ★★★20:00-21:15	11 スタジオレンタル利用可 ①9:30-12:00	12 ハタヨガA10:30-11:45 夜ヨガ21:00-22:00	13 朝ヨガ8:15-9:15	14 休み
15 調整中	16 調整ヨガ10:30-11:30 ハタヨガA12:00-13:15	17  オンライン10:00-11:00★ほぐしヨガ パワーヨガ★★★20:00-21:15	18 スタジオレンタル利用可 ①9:30-12:00	19  オンライン朝ヨガ<<太陽礼拝>> 9:00-10:00	20 朝ヨガ8:15-9:15	21 休み
22 外部レッスン	23 調整中	24 子連れヨガ10:30-11:30 NEW ! Relaxフロ- 12:00-13:00 パワーヨガ★★★20:00-21:15	25  オンライン朝ヨガ<<太陽礼拝>> 9:00-10:00	26 ハタヨガA10:30-11:45 夜ヨガRelax疲労回復21:00-22:00	27 朝ヨガ8:15-9:15	28 休み
29 外部レッスン	30  オンライン10:00-11:00★★シエイブヨガ	01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12