

# 2020

# 5 月

カレンダーの年

カレンダーの月

月曜日

週の最初の曜日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
休み	休み	休み	休み		オンライン9:00-10:00 ●朝ヨガ	8:15-9:15 朝ヨガ
11	12	13	14	15	16	17
▽9:00-10:00<<超入門>> ●始めようオンラインヨガ	10:30-11:30 調整ヨガ	▽10:00-11:00<<超入門>> ●始めようオンラインヨガ 21:00-22:00 夜ヨガRelax	9:30-12:00スタジオレンタル利用可 ▽14:00-15:00 初めてのハタヨガ	10:30-11:30 ヨガ1	8:15-9:15 朝ヨガ	オンライン9:00-10:00 ●リフレッシュヨガ
18	19	20	21	22	23	24
オンライン9:00-10:00 ●朝ヨガ<<太陽礼拝>>	10:30-11:30 調整ヨガ	オンライン10:00-11:00 ●ヨガRelax 21:00-22:00 夜ヨガ	9:30-12:00スタジオレンタル利用可 12:30-15:00スタジオレンタル利用可	10:30-11:30 ヨガ1 21:00-22:00 夜ヨガRelax	オンライン9:00-10:00 ●朝ヨガ	9:00-10:00 リフレッシュヨガ
25	26	27	28	29	30	31
オンライン9:00-10:00 ●朝ヨガ<<太陽礼拝>>	10:30-11:30 調整ヨガ	オンライン10:00-11:00 ●シェイプヨガ 21:00-22:00 夜ヨガ	9:30-12:00スタジオレンタル利用可 12:30-15:00スタジオレンタル利用可	10:30-11:30 ヨガ1	8:15-9:15 朝ヨガ	オンライン9:00-9:30 ●リフレッシュヨガ
01	02	03	04	05	06	07